

KATA PENGANTAR

Puji serta Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **”Hubungan Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Sindrom Premenstruasi pada Remaja Putri di SMPN 191 Jakarta Tahun 2016”**

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan baik berupa ilmu maupun nasihat dari berbagai pihak. Penulis menyadari tanpa adanya bantuan maupun bimbingan maka sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Mury Kuswari, S. Pd M. Si selaku Ketua Prodi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul
3. Bapak Idrus Jus’at Ph.D, selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan Skripsi ini yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan
4. Ibu Rachmanida Nuzrina, M.Sc, selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan Skripsi ini yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan.
5. Seluruh dosen dan Staf Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

6. Orang tua dan semua keluarga besar tercinta yang telah banyak memberikan dukungan moril dan spiritual yang sangat berarti bagi penulis.
7. Seluruh mahasiswa-mahasiswi Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
8. Semua pihak yang turut membantu dalam penyelesaian Skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga Skripsi yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri.

Jakarta, Agustus 2016

Penulis